

«Утверждаю»
Ректор ФГБОУ ВО «ГРТУ»
д.т.н, профессор М.Н.Краснянский
« 27 » _____ 20__ г.



ИНСТРУКЦИЯ

по действиям работников и обучающихся в случаях радиационной аварии

Радиационная авария: Авария на радиационно-опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта границы в количествах, превышающих установленные пределы безопасности его эксплуатации.

СПИСОК ДЕЙСТВУЮЩИХ АТОМНЫХ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЙ РОССИИ

- 1. Балаковская АЭС – Саратовская область, рядом с г. Балаково.**
2. Белоярская АЭС – Свердловская область, г. Заречный.
3. Билибинская АЭС – Чукотский автономный округ, рядом с г. Билибино
4. Калининская АЭС – Тверская область, на южном берегу озера Удомля и около одноимённого города.
5. Кольская АЭС – Мурманская область, рядом с г. Полярные Зори.
- 6. Курская АЭС - Курская область, рядом с г. Курчатов.**
7. Ленинградская АЭС – Ленинградская область, рядом с г. Сосновый Бор.
- 8. Нововоронежская АЭС – Воронежская область, рядом с г. Воронеж.**
9. Ростовской АЭС (до 2010 г. – Волгодонская АЭС) – Ростовская область, около г. Волгодонск (в 700 -740 км от г. Владикавказ).
10. Смоленская АЭС – Смоленская область, рядом с г. Десногорск.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Основными поражающими факторами радиационных аварий являются:

Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом, органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений.

Радиоактивное загрязнение вызывается воздействием альфа-, бета- и гамма-ионизирующих излучений и обуславливается выделением при аварии непрореагировавших элементов и продуктов деления ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта), а также образованием различных радиоактивных материалов и предметов (например, грунта) в результате их облучения.

Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

Основной способ оповещения населения — передача информации и сигналов оповещения для распространения посредством телевизионного и радиовещания.

Чтобы привлечь внимание населения к сигналам и информации оповещения вначале подается общий сигнал **«Внимание всем!»** — звук сирены или прерывистые гудки предприятий, — а затем следует информация о характере угрозы и конкретные рекомендации по защите и действиям.

Услышав звуки сирен, надо немедленно включить телевизор (звуковой канал телевидения **Россия-1**), радиоприемник (эфирное радиовещание FM диапазона- **Маяк-89,80 МГц; Радио России-100,90 МГц.**) и прослушать сообщение местных органов власти или органов управления ГОЧС, а также данное сообщение можно прослушать по входящим в систему оповещения громкоговорящим установкам.

При получении сигнала экстренного оповещения о радиационной опасности:

1.Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.

2.Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери.

4.Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости.

5.Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

6.Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

7.При получении указаний через средства массовой информации (СМИ) проведите йодную профилактику.

Йодная профилактика – эффективный метод защиты щитовидной железы от воздействия радиоактивных изотопов йода, поступающих в организм человека. В качестве средства йодной профилактики используется калия йодид в таблетках (срок годности – 4 года). Йодид калия обеспечивает защиту щитовидной железы от поступления радиоактивного йода, а в случае проникновения последнего в щитовидную железу – снижает ее облучение с эффектом до 95%. В зависимости от возраста и физиологического состояния человека.

Йодид калия применяется следующим образом

Порядок применения йодида калия:

-по 1 таблетке (0,125 гр.) один раз в сутки в течение всего срока выброса радиоактивных веществ, но не более 10 суток.

При отсутствии йодистого калия с одинаковым эффектом может применяться 5% спиртовой раствор йода путем нанесения его на область межпальцевых складок или сеточкой на предплечье: ежедневно на одну межпальцевую складку или предплечье, но не более 10 дней.

В крайнем случае, возможно применение настойки йода внутрь по следующей схеме:

– по 3-5 капель на стакан молока или воды 3 раза в день после еды в течение 7 дней.

Йодная профилактика максимально эффективна, если она начинается в ближайшие часы после радиационной аварии.

ДЕЙСТВИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ действуйте следующим образом:

- максимально ограничьте пребывание на открытой местности;
- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;

-тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ С РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ

1.Получив информацию о начале эвакуации, необходимо взять:

-«тревожный чемодан», при этом не забыть документы (паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельство о браке и рождении детей, страховые полисы и др.);

-комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплые вещи;

-ценности и деньги;

-двух-трехдневный запас продуктов питания;

-имеющиеся средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки).

2.На личные вещи (чемодан, рюкзак, сумку и т.п.) прикрепите бирку с указанием адреса,

номера телефона и фамилии, имени, отчества (или инициалов) владельца.

3.Вес вещей не должен превышать 50 кг на человека, либо давать возможность для переноски при эвакуации пешим порядком.

4.Покидая квартиру или помещение, отключите газ, электричество, воду, вынесите в мусоросборник быстропортящиеся продукты.

5.Адрес эвакуационного пункта необходимо узнать заранее.

6.При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

7.Прибыв в безопасный район (пункт временного размещения), примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

Специалист по ГО отдела охраны УКБ:

Л.А.Харкевич

